



Asociácia športových klubov Piešťany
Konferencia – Piešťany 27.9.2018

ŠPORT – QUO VADIS

Pozvánka

Všeobecné informácie

Dátum konferencie:

27.9.2018

Usporiadatelia:

Asociácia športových klubov Piešťany, o.z.

Sekretariát konferencie:

Ing. Peter Bohuš, info@askpn.sk

00421 911 486 484

Miesto konania: Hotel Park, Piešťany

Štruktúra programu:

hlavný odborný program, diskusné fórum –
panelová diskusia, neformálne diskusie

Trvanie konferencie:

- od 13:30 hod (registrácia účastníkov)
- do 19:00 hod. (ukončenie konferencie)

Rokovací jazyk: slovenčina

Odborný garant konferencie:

PaedDr. Ján Filc, JUDr. Peter Sepeši

Odborný partner konferencie:

Učená právnická spoločnosť, o. z.

Tematické okruhy konferencie:

1. Právne predpisy súvisiace so športom
2. Financovanie športu
3. Šport v školskom systéme SR
4. Správna regenerácia a rehabilitácia
5. Športová psychológia
6. Panelová diskusia

Prípravný výbor konferencie:

Peter Bohuš, Martina Hrdinová, Ján
Stachura, Ladislav Beleščák, Branislav
Macejka, Jozef Drahovský

Cielová skupina:

zástupcovia športových zväzov,
športových klubov, športovci, talentovaná
mládež, športoví odborníci, športujúca
verejnosť, zástupcovia samospráv
a verejnosť zaujímajúca sa o dianie
v športe v rôznych podobách

Prihláška na konferenciu:

osobná pozvánka – potvrdenie účasti
mailom na adresu info@askpn.sk do

14.9.2019

Konferencia ŠPORT QUO VADIS Piešťany
súčasť Európskeho týždňa športu

#BEACTIVE



Asociácia športových klubov Piešťany
Konferencia – Piešťany 27.9.2018

ŠPORT – QUO VADIS

Pozvánka

Predslov Konferencie

Existuje veľa definícií vyjadrujúcich podstatu a význam slova ŠPORT. Jedná sa o fyzickú aktivitu alebo zručnosť, ktorej snaha je rekreovať. V zásade je jedno, či už pre rôzne súťaže, vlastné potešenie, pre dosiahnutie osobného zlepšenia sa, prípadne vývoja zručnosti alebo pre akúkoľvek kombináciu cieľov a zámerov. Jedno je však isté, dnešná doba sa zmenila a aktívne trávenie voľného času sa stáva čoraz aktuálnejšou témou.

Z hľadiska dôležitosti aspektov pohybu, zdravého fyzického a psychického vývoja našich detí je veľmi dôležitý mládežnícky šport, a to je jedno, či sa jedná o rekreačný, amatérsky alebo o šport na profesionálnej úrovni. Pre nastavenie správneho prístupu a konceptu rozvoja športu je dôležité diskutovať súčasne o viacerých vzájomne prepojených témach. Ako každá iná činnosť, aj šport si vyžaduje pravidlá. Na tento účel vyšiel Zákon o športe, ktorý nám bližšie predstaví jeho spoluautor Peter Sepeši. Nemenej dôležitú úlohu v oblasti pohybu zohráva školský systém SR a jeho štátny vzdelávací program. Aké máme možnosti zvyšovania záujmu žiakov o šport na základných školách, bude predmetom príspevku Mariana Majzlíka, predsedu Slovenskej asociácie športu na školách. Zmeny, ktoré nastali v spoločnosti, je potrebné nielen zaznamenať, ale aj správne reagovať na ich ďalší vývoj. Významný športový odborník, bývalý športovec, úspešný hokejový tréner Ján Filc nám predstaví svoj pohľad na prácu trénera s deťmi milénia. Šport robíme preto, aby sme boli vitálni, šťastní a hlavne zdraví. S pohybom však niekedy prichádzajú aj zranenia. Cieľom prednášky Dávida Líšku, fyzioterapeuta VŠC Dukla Banská Bystrica, osobného fyzioterapeuta Mateja Tótha, je rozobrať patogenézu a hlavne preventívne cvičenia pred závažným poranením pohybového aparátu u dospievajúcej populácie športovcov. Ako rodičia, tréneri a klubová kultúra ovplyvňujú psychiku športovca, nám predstaví svojím príspevkom Peter Kuračka, športový psychológ, mentálny tréner a kouč. Význam školských športových súťaží pre získavanie detí k pravidelnému športovaniu, vyhľadávanie talentov a zvyšovanie ich športového majstrovstva je predmetom prednášky Antona Javorku, čestného predsedu Slovenskej asociácie športu na školách a čestného člena Slovenského olympijského výboru.

Ing. Peter Bohuš
člen prípravného výboru konferencie
prezident Asociácie športových klubov Piešťany

Program konferencie:

- 13:30 – 14:00 hod.
Registrácia účastníkov

- 14:00 – 14:05 hod.
Otvorenie konferencie – Peter Bohuš, Ján Filc

- 14:05 – 14:20 hod.
Ciele a vízie rozvoja športu v Piešťanoch
Asociácia športových klubov v Piešťanoch

Asociácia športových klubov, ktorá vznikla v priebehu prvého polroka tohto roka si vytýčila viacero cieľov a aktivít na najbližšie obdobie. Nielen o nich bude hovoriť prezident Asociácie športových klubov Peter Bohuš.



Ing. Peter Bohuš – vyštudoval stavebnú fakultu STU, pôsobil vo Viedni a absolvoval študijný pobyt v nemeckom Darmstadte na Inštitúte pre pasívne domy. Profesiou stavebný fyzik. Je držiteľom viacerých odborných oprávnení a akreditácií v oblasti energetickej efektívnosti a hospodárnosti budov. Bývalý futbalista je dnes aktívnym športovcom, ktorý sa venuje športovému lezeniu, bicyklovaniu a behaniu ultramaratónskych vzdialeností. Okrem pracovných povinností pôsobí v hokejovom klube HK HAVRANI Piešťany ako viceprezident a zároveň ako prezident Asociácie športových klubov, ktorá momentálne zastrešuje 18 športových klubov z Piešťan.

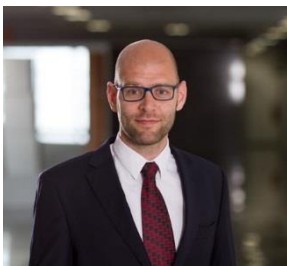
- 14:25 – 14:45 hod. - Legislatíva
Športová legislatíva a jej aplikácia v praxi
Učená právnická spoločnosť

Športová legislatíva štátu, či športové predpisy a pravidlá zväzov (ďalej len "športová legislatíva") nie sú samoučelné ani samovykonateľné. Optimálne fungovanie systému upraveného pravidlami si vyžaduje angažovanú participáciu znalého uvedomeného človeka - adresáta športových noriem. Lebo na konci každého procesu upraveného športovou legislatívou je konkrétny človek, ktorý v záujme správneho fungovania systému musí športovú legislatívu upravujúcu pravidlá jeho športovej činnosti poznať, pochopiť jej zmysel a férové ciele, akceptovať a dodržiavať. Cieľom vystúpenia je poukázať na význam tvorby, poznania, rešpektovania a dodržiavania športovej legislatívy pre vytvorenie zdravej pracovnej atmosféry pri organizovaní a vykonávaní športu, ako aj pre ochranu integrity športu vrátane fair-play. Ďalším cieľom vystúpenia je odprezentovať účastníkom konferencie informácie (a kde ich v prípade potreby bezplatne online 24/7 nájsť), pomôcky a vzory, ktoré odborná komunita UČPS pripravila v rámci projektu implementácie zákona o športe do praxe pre celú športovú obec.



JUDr. Peter Sepeši – je absolventom Právnickej fakulty UPJŠ v Košiciach, 24 rokov pôsobí na prokuratúre ako prokurátor. V súčasnosti pôsobí piaty rok na odbore legislatívy a ústavného práva GP SR. V rokoch 2013 až 2015 sa podieľal ako člen pracovnej skupiny na príprave návrhu Zákona o organizovaní verejných športových podujatí a návrhu Zákona o športe. Poznanie a skúsenosti v športe získal najprv v materskom klube Lokomotíva Košice, v žiackom a dorasteneckom veku rástol v

tréningovom stredisku mládeže, aby neskôr okúsil profesionálny i amatérsky futbal, hral vrcholovo aj sálový futbal a futsal. Ako reprezentant Slovenska sa zúčastnil majstrovstiev sveta a s klubom Izolex Košice odohral 6 európskych pohárových súťaží v sálovke. Pôsobil aj ako hrajúci asistent trénera, tréner a manažér futsalového družstva. Od roku 2010, tretie funkčné obdobie, pôsobí v čestnej volenej funkcii člena výkonného výboru SFZ pre legislatívno-právne otázky. Vo voľnom čase rád športuje - squash, tenis, beh, futbal, futsal a rád ide aj na bicykel či kolobežku s manželkou a deťmi. Spoločne s kolegami z odbornej komunity UČPS pomáha ľuďom zo športovej obce so správnym pochopením a aplikáciou športovej legislatívy v praxi.



Mgr. Mgr. Ladislav Križan PhD. - vyštudoval na Univerzite Komenského v Bratislave telesnú výchovu a šport, tiež právo, ktoré následne skĺbil pri obhajobe dizertačnej práce o ich vzájomných vzťahoch, resp. pri štúdiu športového manažmentu na Univerzite v Lausanne (DAS). Pôsobí ako dlhoročný dobrovoľník vo futbale a futsale. Pracoval okrem iného v danej oblasti ako vedec na Ústave štátu a práva Českej akadémie vied, ako generálny riaditeľ sekcie štátnej starostlivosti o šport na Ministerstve školstva,

vedy, výskumu a športu SR, či ako nezávislý konzultant pre viaceré národné športové zväzy vrátane SFZ či SZLH. Aktuálne je tiež kontrolórom Slovenskej plaveckej federácie.

- 14:50 – 15:05 hod. - Šport v školskom systéme SR

Možnosti zvyšovania záujmu žiakov o šport na základných a stredných školách

Slovenská asociácia športu na školách

Pokles záujmu o pohybové aktivity v školách je za posledných 20 rokov evidentný. Súvisí najmä so zmenami v spoločnosti ako napríklad zmenou životného štýlu obyvateľstva, zmenou infraštruktúry v športe a dopadmi globalizácie na súčasnú spoločnosť. Na uvedené negatívne dopady nedokázala súčasná športová obec adekvátne a efektívne reagovať. Je preto potrebné hľadať primerané prostriedky a odhaľovať nové možnosti pôsobenia na vekovú kategóriu žiakov základných a stredných škôl. Ide hlavne o návrh systémových opatrení v školách, ktoré vytvoria novú perspektívu pre celý šport.



PaedDr. Marian Majzlík PhD. – od roku 2009 je predsedom Slovenskej asociácie športu na školách (SAŠS). SAŠS je národnou športovou organizáciou, ktorá spolu s Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky zastrešuje šport na základných a stredných školách. SAŠS zastupuje Slovenskú republiku aj v medzinárodnej organizácii školského športu ISF. Pôsobil ako riaditeľ základnej školy zameranej na šport. Pracuje ako lektor v oblasti akreditovaného aj neakreditovaného vzdelávania pedagogických a odborných zamestnancov škôl a školských zariadení.

- 15:10 – 15:25 hod. – Športový odborník

Práca trénera s deťmi milénia

PaedDr. Ján Filc – Hokejový tréner a športový odborník

Zmeny, ktorými si naša spoločnosť prešla za posledných 20 rokov sú nielen ekonomického, ale najmä spoločenského rozmeru. Je potrebné sa zaoberať zhoršením postavenia pedagógov v školách, ale aj trénerov v kluboch a na športoviskách. Vplyv elektronických technológií na trávenie voľného času detí a mládeže je aktuálnym problémom číslo jeden, ktoré musíme riešiť systémovo, avšak s rozvahou. Ciele a úlohy športovej prípravy mládeže v súčasnosti definujú požiadavky na profil trénera mládeže. Aj o týchto otázkach bude prednáška športového odborníka Jána Filca.



PaedDr. Ján Filc – je bývalý slovenský hokejový brankár, ktorý po ukončení aktívnej kariéry pôsobil ako hokejový tréner. Od jedenástich rokov sa venoval hokeju ako brankár. V rokoch 1971 a 1972 získal dve bronzové medaily na MS juniorov. V roku 1998 sa stal trénerom slovenskej reprezentácie do 20 rokov, o rok neskôr s ňou získal bronzovú medailu na MS vo Winnipegu. Od 15. júna 1999 pôsobil ako tréner seniorskej slovenskej reprezentácie. Na svetovom šampionáte v roku 2000 v Petrohrade sa slovenské hokejové mužstvo umiestnilo na druhom mieste a získalo prvú medailu pre Slovensko. O dva roky na MS v Göteborgu sa slovenská hokejová reprezentácia stala víťazom šampionátu.

Vyvrcholenie trénerskej kariéry zažil na ZOH vo Vancouveri 2010 na ktorom sa reprezentácia umiestnila na štvrtom mieste a tento turnaj sa považuje za hokejovo najkvalitnejší v histórii MS a ZOH. Po tomto historickom úspechu slovenského hokeja Filc ukončil svoju trénerskú kariéru a stal sa členom Výkonného výboru Slovenského zväzu ľadového hokeja. Ján Filc je najúspešnejším slovenským hokejovým trénerom v histórii, keď za štyri roky počas ktorých viedol reprezentáciu, dokázal získať dve medaily z majstrovstiev sveta - striebornú a zlatú. V roku 2000 mu prezident Rudolf Schuster prepožičal štátne vyznamenanie Rad Ľudovíta Štúra II. triedy. V roku 1998 získal Krištáľové krídlo v kategórii šport.

- 15:30 – 16:10 hod. – **Prestávka na občerstvenie, osobné rozhovory**

- 16:10 – 16:25 hod. – Fyzioterapia

Prevenia poranení predného krížneho väzu u adolescentov- od teórie k praxi

Bc. Dávid Líška - Fyzioterapeut VŠC Dukla Banská Bystrica

Ruptúra predného krížneho väzu je častým zranením, a to nielen pri športe. Poranenie predného krížneho väzu má narastajúcu tendenciu aj u dospelujúcej športovej populácie. Ruptúra ACL môže nastať pri kontakte alebo bez priameho kontaktu so súperom. Udáva sa, že takmer 70 % zranení ACL je bezkontaktných. Akútne zranenie kolena je často charakterizované bolesťou a typickým sprievodným zvukom ruptúry. Zranená osoba často cíti bolesť v kolene, je prítomný opuch, a tiež je prítomné bolestivé vykonávanie flexie a extenzie v plnom rozsahu pohybu. Izolované zranenie ACL tvorí iba 10 % prípadov a ostatné sú spojené s kombinovaným poranením, a to collaterálnych ligament, poškodeným subchondrálnou kosťou a meniskom. Cieľom prednášky je rozobrať patogenézu a hlavne preventívne cvičenia pred týmto závažným poranením u dospelujúcej populácie športovcov.



Bc. Dávid Líška – Fyzioterapeut VŠC Dukla Banská Bystrica, osobný fyzioterapeut Mateja Tótha. Fyzioterapiu vyštudoval na Slovenskej zdravotníckej univerzite na Fakulte zdravotníctva v Banskej Bystrici, kde zároveň získaval prvé skúsenosti s prácou s vrcholovými športovcami. Už od mladosti sa aktívne a aj pasívne venoval športu. Táto záľuba zohrala významnú úlohu pri výbere budúceho zamestnania, a to starania sa o pohybový aparát nielen športovcov, ale aj bežných ľudí. Medzi športy, o ktorých športovcov sa pravidelne stará patrí: chôdza, atletika, džudo, vzpieranie, biatlon, karate a ďalšie.

- 16:30 – 16:45 hod. – Športová psychológia

Ako rodičia, tréneri a klubová kultúra ovplyvňujú psychiku športovca

Ing. Mgr. Peter Kuračka, ACC - športový psychológ, mentálny tréner a kouč

Dlhodobý rozvoj mladého športovca vyžaduje podporu a spoluprácu rodičov, trénerov a klubu. V príspevku sa pozrieme na to, ako môžu rôzne osoby a systémy ovplyvniť psychiku hráča a akým spôsobom determinujú jeho mentálne nastavenie. Porozprávame sa o prioritách prípravy športovca v jednotlivých vekových fázach. Ukážeme si tiež niektoré trendy v koučingu nielen športovcov, ale aj trénerov, rodičov a klubových manažérov.



Ing. Mgr. Peter Kuračka, ACC – športový psychológ, mentálny tréner a kouč. Počas profesionálnej športovej kariéry vyštudoval psychológiu a po jej skončení sa začal venovať mentálnej príprave jednotlivcov a tímov. Pomáha športovcom v príprave na vrcholné podujatia ako sú MS, ME, OH alebo PH. Spolupracuje aj s trénermi a rodičmi. Je viceprezidentom SAŠP (Slovenská asociácia športovej psychológie) a medzinárodne certifikovaným koučom v rámci ICF.

- 16:50 – 17:05 hod. – Slovenská asociácia športu na školách

Školský šport na Slovensku

Dr. Anton Javorka – čestný predseda Asociácie športu na školách

Neodmysliteľnou súčasťou telovýchovno-športového a olympijského hnutia na Slovensku je ŠKOLSKÝ ŠPORT. V širšom chápaní možno týmto pojmom označiť každú činnosť tejto oblasti organizovanú v školách alebo ich prostredníctvom - povinnou telesnou výchovou začínajúc, cez záujmovú mimoškolskú činnosť, pôsobenie v útvaroch talentovanej mládeže až po školské športové súťaže. Tie sú tak povediac doménou Slovenskej asociácie športu na školách (SAŠŠ), ktorá pred dvoma rokmi získala status národnej športovej organizácie. A práve na pozíciu školských športových súťaží je orientovaný aj príspevok čestného predsedu SAŠŠ. Zdôrazňuje v ňom predovšetkým význam školských športových súťaží pre získavanie detí k pravidelnému športovaniu, vyhľadávanie talentov a zvyšovanie ich športového majstrovstva. Osobitnú pozornosť vo svojom vystúpení venuje čestný predseda SAŠŠ výchove, a to výchove k športu a výchove prostredníctvom športu. V záverečnej časti však upozorňuje, že školské športové súťaže pri napĺňaní týchto cieľov majú svoje limity, a preto SAŠŠ hľadá ďalšie cesty rozvoja školského športu na Slovensku, najmä so zameraním na voľný čas detí a mládeže. V tomto smere je SAŠŠ pripravená spolupracovať aj s ďalšími potenciálnymi partnermi.



Dr. Anton Javorka – je čestným predsedom Slovenskej asociácie športu na školách a čestným členom Slovenského olympijského výboru. Aktívne hrával futbal, kde v sezóne 1959/60 v drese Lokomotívy Košice získal titul majstra Československa, neskôr pôsobil v II. lige v Piešťanoch. Venoval sa atletike, najmä vytrvalostným behom, česko-slovenský reprezentant v maratóne, niekoľkonásobný Majster Slovenska v behoch na dlhé trate. Spoluzakladateľ Piešťanských hier, Silvestrovského behu, zakladateľ olympiády detí a mládeže Kalokagatia a olympiády stredoškolákov Gaudeamuslgitur. Je držiteľom ocenenia Zlatý odznak Slovenského olympijského výboru.

- 17:15 – 18:30 hod. – **Panelová diskusia**
Moderovaná panelová diskusia, ktorú okrem prednášateľov doplnia športoví odborníci a významné osobnosti v oblasti športu.
- 18:30 – 19:00 hod. – **Ukončenie konferencie**

Prihláška na konferenciu – účastník:

Na konferenciu je možné sa prihlásiť elektronicky - vyplnením prihlášky priamo na stránke www.askpn.sk, a to prostredníctvom prihlasovacieho systému. Prihlásenie je možné do vyčerpania voľných miest najneskôr do 23. septembra 2018. Záujemcovia, ktorých prihlášky budú zaslané, resp. prijaté po uvedenom termíne uzávierky, budú zaradení do zoznamu účastníkov len v tom prípade, ak predpokladaný počet účastníkov konferencie nebude ešte naplnený. Vzhľadom k tomu, že počet účastníkov je obmedzený, v prípade väčšieho záujmu bude rozhodujúcim kritériom dátum prijatia prihlášky. To sa netýka pozvaných účastníkov, lektorov a hostí. Na portáli AŠK PN sa nachádza aktuálny zoznam prihlásených (záujemcov o účasť) i pozvaných účastníkov.

Slovo odborného partnera konferencie – Učenej právnickej spoločnosti

Šport si nevyhnutne potrebuje uchovať FairPlay ako svoju základnú integrálnu súčasť, svoj fundamentálny pilier, ktorý ho odlišuje od mnohých iných odvetví života spoločnosti, kde morálka a FairPlay dávno stratili svoje pozície alebo ich prevalcovali ekonomické záujmy, peniaze či egá vplyvných “malých” ľudí, pre ktorých má víťazstvo cenu, za ktorú sú ochotní znevážiť princípy FairPlay a deformovať podstatu športu.

“Fair play, to nie sú iba jeho vonkajšie prejavy, fair play je aj spôsob myslenia, spôsob života.”

Športová legislatíva štátu sa snaží podporiť a ochrániť FairPlay v športe. Každý druh organizovaného športu má aj svoj vlastný dlhodobou budovaný národný systém športových predpisov, ktoré sa odvíjajú od predpisov medzinárodných športových federácií špeciálnych pre daný šport určených pre celý svet. Športové predpisy a pravidlá nie sú samoúčelné ani samovykonateľné. Bez angažovanej participácie uvedomelého človeka - adresáta športových noriem, to nepôjde. Na konci každého procesu upraveného športovou legislatívou je konkrétny človek, ktorý v záujme správneho fungovania systému musí športovú legislatívu upravujúcu pravidlá jeho športovej činnosti poznať, pochopiť jej zmysel a férové ciele, akceptovať a dodržiavať. Pre riadne fungovanie systému je rovnako dôležitý aj ďalší človek. Človek, ktorý musí kontrolovať a vyžadovať dodržiavanie športovej legislatívy či už ako pracovník orgánu verejnej správy, športový funkcionár či iný športový odborník pôsobiaci v klube alebo na zväze, v disciplinárnych orgánoch, orgánoch na riešenie sporov či iných orgánoch. Ďalšou veľmi dôležitou skupinou sú športovci a ich rodičia - často významní sponzori a podporovatelia mládežníckeho športu. Fungovanie športu od úrovne miestneho amatérskeho klubu, cez ligové kluby až po reprezentáciu vnímajú nielen cez výsledky, ale aj iné hodnoty, ktoré ich športová činnosť prináša spoločnosti, okrem športovej verejnosti aj sponzori, obce, vyššie územné celky, štát i konkrétni zástupcovia v ich orgánoch, ktorí rozhodujú o podpore športu, a nielen o tej finančnej, ale aj o úprave pravidiel riadenia a správy športu. Všetky tieto rozhodnutia na úrovni štátu, verejnej správy i športovej obce, si v záujme ich dlhodobej udržateľnosti vyžadujú dobrú informovanosť o aktuálne riešenej otázke či téme na strane toho, kto rozhoduje. Využívame preto a vážime si každú príležitosť prísť medzi ľudí zo športovej obce, aby sme sa podelili o znalosť a skúsenosť nás a komunity UČPS, no zároveň si vždy so záujmom vypočujeme poznatky a skúsenosti ľudí zo športovej obce, aby sme si vzájomne pomohli na ceste poznania a budovania slovenského športu na všetkých jeho úrovniach.

za UČPS tím - Peter Sepeši a Ladislav Križan

Partneri a podporovatelia Asociácie športových klubov Piešťany



Odborný partner konferencie

