



ŠPORT QUO VADIS

PIEŠŤANY, 27.9.2018

PaedDr. Ján Filc

Športový odborník

**Práca trénera s „deťmi milénia“, „selfie“
alebo „ja prvý“ generáciou**



ŠPORT QUO VADIS

Nezabúdajme, že deti
nie sú zmenšenými
kópiami nás –dospelých.
Ich najväčšími
potrebami sú naša láska
a - HRA

*ekonomické a spoločenské zmeny v spoločnosti a ich dopad na vnímanie dieťaťa a postavenie pedagóga

*vplyv elektronických technológií na trávenie voľného času detí a mládeže

*ciele a úlohy športovej prípravy mládeže v súčasnosti

*požiadavky na profil trénera mládeže

ŠPORT QUO VADIS

Nezabúdajme, že deti
nie sú zmenšenými
kópiami nás –dospelých.
Ich najväčšími
potrebami sú naša láska
a - HRA

Tabuľka: Navrhovaná štruktúra športovej prípravy v jednotlivých vekových kategóriách (hodín v týždni)

Veková kategória	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-18
Pohybové a športové aktivity spolu	22-26	22-27	22-26	22-28	24-30	26-32
Aktívny životný štýl/chôdza, bicyklovanie/ Voľné, neriadené hry	10	10-12	10-12	10-12	10-12	10-12
Organizovaná športová príprava vrátane zápasov	10-12	8-10	8-10	6-8	4-6	2-4
	2-4	3-5	4-6	6-8	10-12	14-16
Počet športov s organizovanou prípravou	2-3	2-3	1-2	1-2	1	1
Dĺžka sezóny /hokej/	Sep-Mar	Sep-Mar	Sep-Mar	Aug-Apr	Máj-Apr	Máj-Apr

ŠPORT QUO VADIS

PIEŠŤANY, 27.9.2018

PaedDr. Ján Filc

Športový odborník



Ďakujem za pozornosť