

TRADIČNÁ PIEŠŤANSKÁ BUĎ-FITka 18.-19.9.2020



45. ročník

Podujatie sa koná pod záštitou primátora mesta Piešťany Petra Jančoviča
a bude mať charitatívny rozmer.

Program podujatia

Piatok 18.09.2020

Filmový festival HORY a MESTO, premietanie v kinosále Elektrárňa Piešťany

8,00–8,30 hod.–prezentácia prvej skupiny školskej mládeže, predaj charitatívnych odznakov

8,30–10,00 hod. – **premietanie prvého dopoludňajšieho bloku filmov**

10,00 hod.–štart zážitkovej pešej túry Z7 Mestským okruhom, s prehliadkou Vojenského historického múzea i Prameňa minerálnej liečivej vody a cieľom v Campingu Pullmann

9,30–10,00 hod.–prezentácia druhej skupiny školskej mládeže, predaj charitatívnych odznakov

10,00–11,30 hod. – **premietanie druhého dopoludňajšieho bloku filmov**

11,30 hod.–štart zážitkovej pešej túry Z7 Mestským okruhom, s prehliadkou Vojenského historického múzea i Prameňa minerálnej liečivej vody a cieľom v Campingu Pullmann

17,00 hod.–uzávierka trate, záver dňa pre školskú mládež

17,00 hod.–**Hlavné večerné premietanie pre verejnosť**
a beseda s mladými športovcami

Sobota 19.09.2020

Túry nábrežím Váhu, vodnej nádrže Slňava a Považským Inovcom so štartom na Kolonádovom moste v Piešťanoch a cieľom v Campingu Pullmann na ľavom brehu vodnej nádrže.

8,00–9,30 hod.– postupné štarty cykloturistov na trasy C3/57km, C2/41km a C1/23km

9,30–12,00hod.–postupné štarty zážitkových túr na trasy Z4/14km a Z5/12km

12,00 hod. –postupný štart zážitkovej trasy pre vodičkárov Z6/6km

8,00–12,30 hod.–v mieste štartu predaj charitatívnych odznakov

13,00 hod.–postupný cieľ všetkých túr pri živej hudbe, odmeňovanie odznakom, diplomom a vecnými cenami, prehliadka výstavy s olympijskou tematikou, prejazd historických vozidiel, reštaurácia

17,00 hod.–uzávierka tratí, záver podujatí

Hlavný organizátor a koordinátor podujatia: Asociácia športových klubov Piešťany
Spoluorganizátori podujatia: Klub slovenských turistov Tesla Piešťany, Olympijský klub Piešťany, Happy Move,o.z., Slovenský cykloklub Piešťany, Hory a mesto,o.z. Bratislava, Asociácia pomoci postihnutým- APPA.

„S radosťou podporujem podujatia tohto typu, ktoré sa okrem spoločenského hľadiska, zameriavajú aj na zdravotnú stránku. Je to tradičná a hodnotná akcia, ktorá má dosah na strednú, staršiu ale aj mladšiu generáciu. Oceňujem práve to, že podujatie láka do prírody aj mladých ľudí, čo u nich buduje vzťah k prírode.

S potešením vítam, že program tohtoročnej BUĎ-FITky je smerovaný aj do mestského prostredia. Je veľmi dôležité, aby sme poznali svoje mesto a poznali svoje okolie, čo je základ preto, aby sme naozaj boli veľkí lokálpatrioti, ktorí budú chcieť rozvíjať spoločný priestor v ktorom žijeme. Veľké poďakovanie patrí organizátorom tohto tradičného podujatia, na ktoré sa Piešťanci vždy tešia. Chcem povzbudiť všetkých, ktorí sa rozhodnú ísť na tohtoročnú BUĎ-FITku a prajem im príjemný čas strávený v prírode, horách alebo v mestskom prostredí.“

Mgr. Peter Jančovič, PhD., primátor mesta Piešťany

„BUĎ FITka predstavuje pre nás z pohľadu organizátora akcií určite najvýznamnejšie podujatie tohto COVIDOM poznačeného roka. Na tento rok sme mali pripravených veľa zaujímavých vzdelávacích a pohybových aktivít, ktoré sa žiaľ nemohli uskutočniť. Sme veľmi radi, že BUĎ FITka ako populárne podujatie pre širokú verejnosť zapíše v Piešťanoch už svoj 45.ročník. Okrem tradičných aktivít sme pripravili dve novinky. Jedna má charitatívny rozmer a druhá je filmovým festivalom HORY a MESTO. Ľudia v Piešťanoch a jeho okolí veľmi radi športujú a to nielen v organizovanom športe, ale tiež v športe rekreačnom a voľnočasovom. BUĎ FITku organizujeme v tandeme s jej zakladateľmi z KST Tesla Piešťany i Olympijským klubom Piešťany, Slovenským cykloklubom Piešťany a Občianskym združením Happy Move, pričom všetci tvoria partiu nadšených dobrovoľníkov. Tento jubilejný ročník sa uskutoční v rámci Európskeho týždňa športu, Dní Európskeho kultúrneho dedičstva a v čase vrcholiacej celonárodnej súťaže Do práce na bicykli. Veríme, že všetko dopadne podľa očakávaní a hlavne v duchu aktuálneho hesla „Proti pandémie za zdravím“ a hesla zakladateľa novodobých olympijských hier Pierra de Coubertina „Nie je dôležité zvíťaziť, ale zúčastniť sa“.

Ing. Peter Bohuš, prezident Asociácie športových klubov Piešťany

„Vitajte na podujatí, ktoré si už od svojho vzniku kládlo za cieľ vytriahnuť ľudí za pohybom do prírody, na čerstvý vzduch a slnečné svetlo, lebo to sú hlavné atribúty zdravého života .Keď sme pri tvorbe a formovaní prvého ročníka premýšľali ako uspokojiť širokú verejnosť vymysleli sme 3 rôzne trasy pre peších, a ani vo sne ma nenapadlo, že budem premýšľať o tom ako uspokojiť širokú verejnosť aj pri oslave jeho 45 narodenín, no dali sme dokopy 3 rôzne aktivity, cykloturistiku, pešiu turistiku, zážitkovú turistiku a pridali filmový festival a skĺbili sme to po prvýkrát v histórii podujatia do dvoch dní. Veríme pritom, že sme Vám pripravili, s obetavou partiou dobrovoľníkov, v tejto zložitej dobe poznačenej COVID 19, pestrú a prístupnú ponuku na strávenie chvíľ v blízkymi a na veselé zážitky na ponúknutých trasách v blízkom i vzdialenejšom okolí. Užite si zdravý dúšok jesennej prírody a naberte v nej nových síl do každodenných povinností. Nezabudnite pritom na ochranu nasej, beztak už narušenej, prírody a správajte sa k nej ohľaduplne. Prispajte tiež na dobročinnú akciu zakúpením si príležitostného charitatívneho odznaku, výťažok z predaja bude venovaný handicapovanému športovcovi Krištofovi Kubalovi na úhradu jeho nákladov súvisiacich s paraveslovaním.“

Ing. Ladislav Beleščák, hlavný organizátor a zakladateľ podujatia, predseda KST Tesla Piešťany a člen VV AŠKPN.

HISTÓRIA PODUJATIA

Pri listovaní v kronike vtedajšieho Odboru turistiky TJ Tesla, kde podujatie vzniklo, sa dočítame, že prvý ročník podujatia pod názvom **Teslácka Bud' Fit** sa konal 3.10.1976 na troch trasách pre peších turistov dĺžke 10,16 a 22 km so štartom pri soche Barlolamača na Kolonádovom moste a do cieľa v Rekreačnom stredisku Tesly v Moravanoch nad Váhom prišlo 44 účastníkov.



Z nich úplne prvým bol vtedy asi 3 ročný Marcel Klčo z Piešťan, ktorý došiel do cieľa v sprievode svojho otca Jána.

A potom už počet nadšených a zanietených organizátorov podujatia stúpал z roka na rok a aj jeho rozširovanie na počet trás a presunových prostriedkov, ktoré sa rozšírili pre mototuristov a

cykloturistov a zvyšovala sa i úroveň a počet účastníkov, ktorý stúpал z roka na rok a v deviatom ročníku za slnečného počasia počet účastníkov prvý krát prekročil tisícku. Z článku Štefana Gregoričku o 12.ročníku, ktorý vyšiel v denníku šport v roku 1987 vyberáme: **„Niečo pred pol desiatou zahlásil predseda klubu že počet účastníkov „fitky“ už prekročil tisícku. Do záveru prezentácie ostávalo zhruba polhodina, a tak každému z organizátorov bolo jasné, že účastnícky rekord z vlašajška, 1365 turistov iste odolá.“** Aj odolal, prišlo ich 1118 a rekord z 11.ročníka už nebol nikdy prekonalý.

V brožúre k 10 výročiu sa tiež píše, že: „Podujatie, si získalo postupne obľubu a tak prichádzali okrem účastníkov z blízkeho okolia i účastníci z celého Slovenska, Moravy, Čiech, Poľska, Rakúska i Nemecka a podujatie sa stalo najpopulárnejšou akciou



v Považskom Inovci a jeho záber je nielen celoštátny, ale i medzinárodný a že už na 20 ročníku nepretržitého jeho trvania sme privítali 12-tisícich účastníka v celkovej histórii“.

Tiež sa v kronike píše, že účastníci od 5 ročníka boli odmeňovaní i príležitostnými rôznofarebnými plastovými odznakmi s dátumom podujatia, pričom vydaných bolo celkom 23 a tak si aj ich zberatelia prišli na svoje.

Jednou zo zaujímavosti boli tiež besedy, ktoré sa konali v cieli na rôzne témy, najmä o vysokohorskej turistike, o jaskyniarstve a ochrane prírody, ale najväčší záujem bol o besedy s premietaním diapozitívov s účastníkmi expedícií na himalájske 8-tisícovky, na ktoré sa mi podarilo získať také osobnosti, akými boli, či sú Michal Orolín, Milan Kriššák, Slávo Drlík, Fedor Martiš, Marian Šajnoha či Juzek Psoťka, ktorý neskôr, v roku 1984 pri prvom slovenskom zdolaní najvyššieho vrchu sveta Mount Everestu (8848 m.n.m) zahynul na zostupe z neho.



S Michalom Orolínom

Jubilejný 20. ročník sa ukázal ako prelomový. Hranica 645 účastníkov už nebola nikdy v budúcnosti prekonaná, celospoločenské zmeny, likvidácia cieľového miesta RZ Tesla v Moravanoch, reštrukturalizácia a premenovanie hlavného organizátora z TJ TESLA Piešťany na Mestsku TJ Piešťany a tým aj podujatia na Piešťanskú Bud' Fit, nedostatok záujmu a dobrovoľníkov z radov organizátorov, úbytok sponzorov a nedostatok financií sa podpísali na

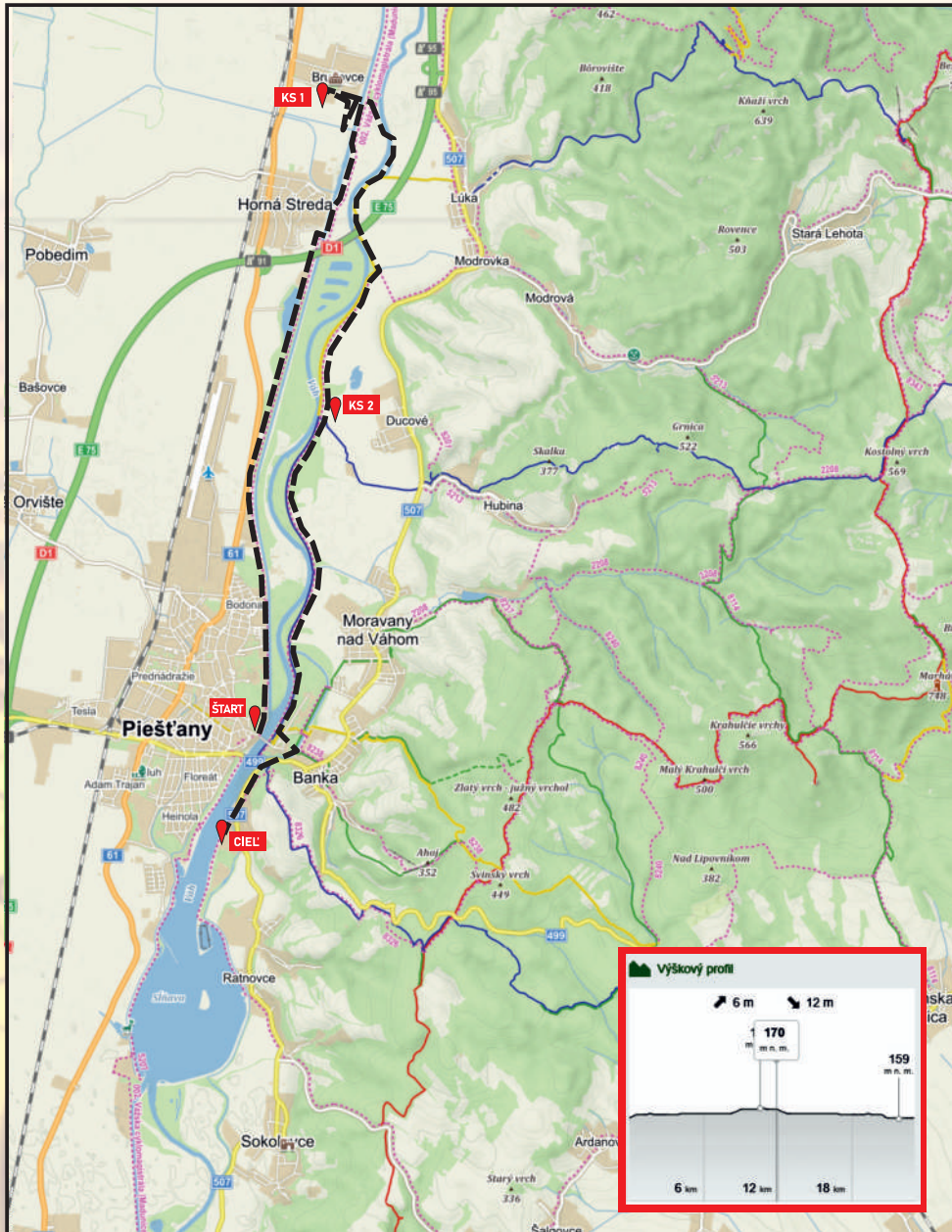
postupnom znižovaní kvality podujatia a 33. ročníkom sa prerušila éra organizovania podujatia pre verejnosť. Podujatie už pokračovalo už len rozdrobené v kluboch.

Znovuzrodenie podujatia pre širokú verejnosť nastalo v minulom roku, kedy sa úlohy hlavného organizátora zhostila TJ Bezovec a v spolupráci s KST Tesla Piešťany a viac ako 400 účastníkmi otvorili novú éru podujatia a tak si v toto roku pripomíname jubilejné 45. narodeniny tejto populárnej akcie.



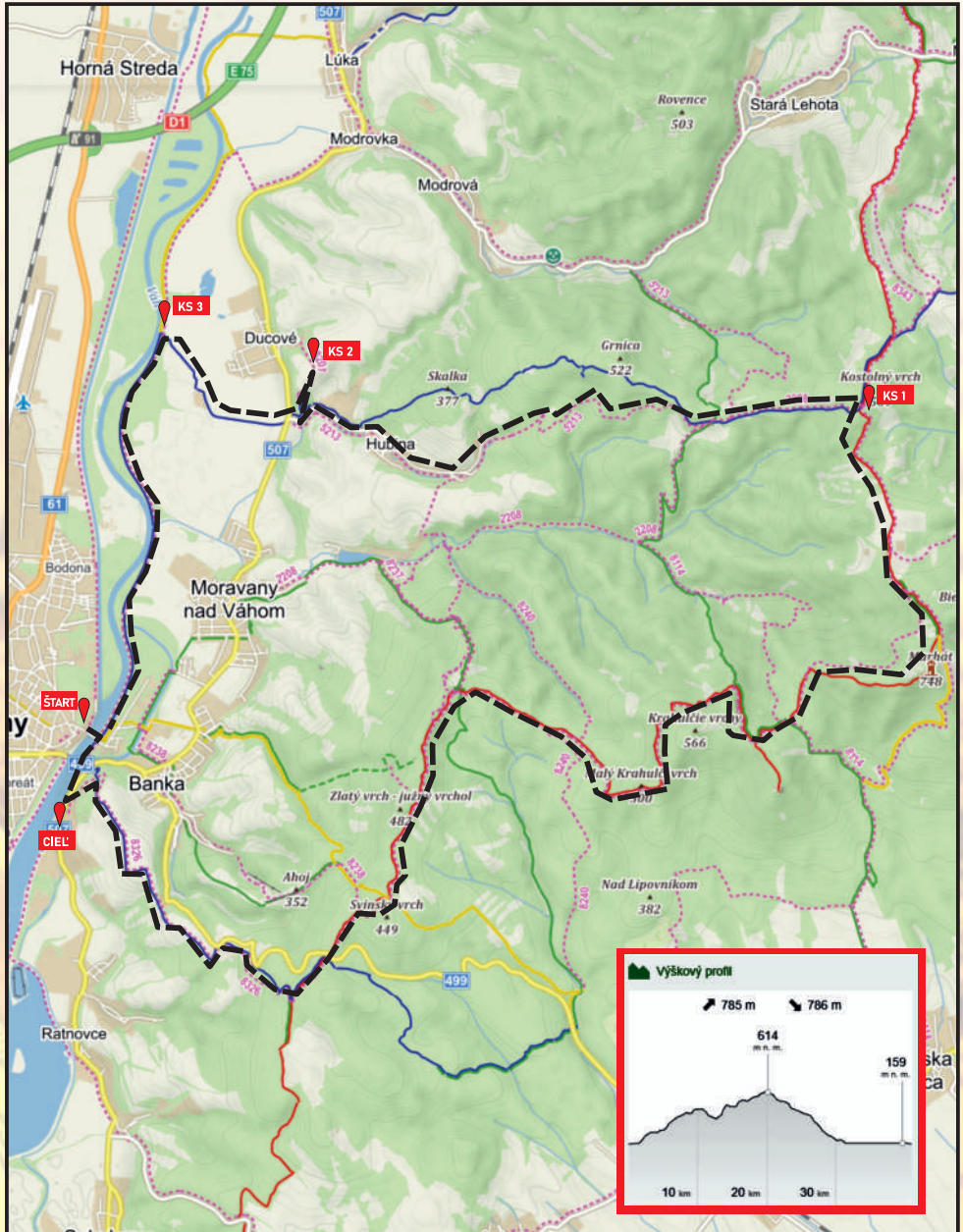
C1 - CYKLO / Brunovský okruh

Čas: 2,5 hod. Dĺžka: 23 km Prevýšenie: 10 m Náročnosť: ľahká



C2 - CYKLO MTB / Kostolecký okruh

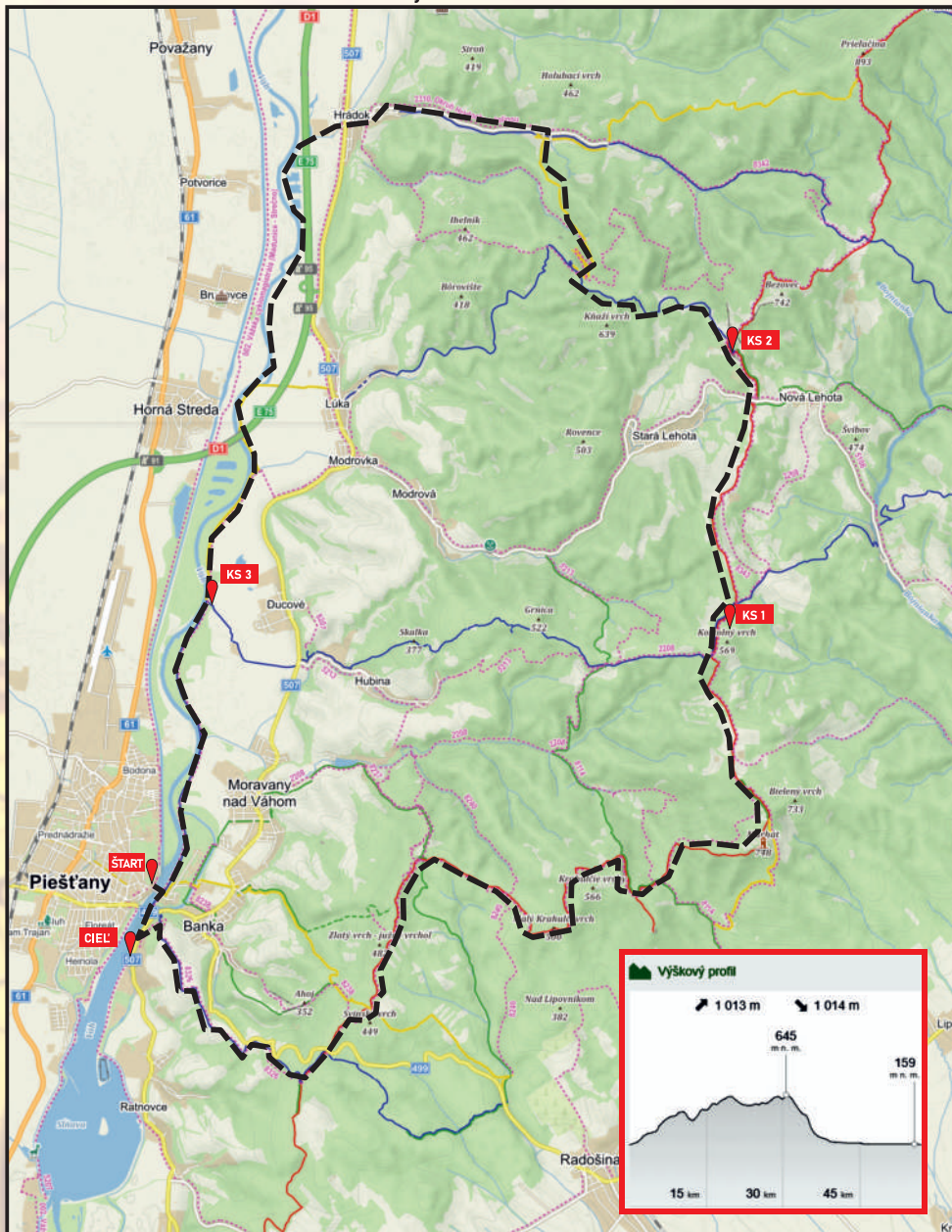
Čas: 3:30 hod. Dĺžka: 41 km Prevýšenie: 785 m Náročnosť: stredne obtiažna



<https://sk.mapy.cz/s/bagujehugo>

C3 - CYKLO MTB / Tematínský okruh

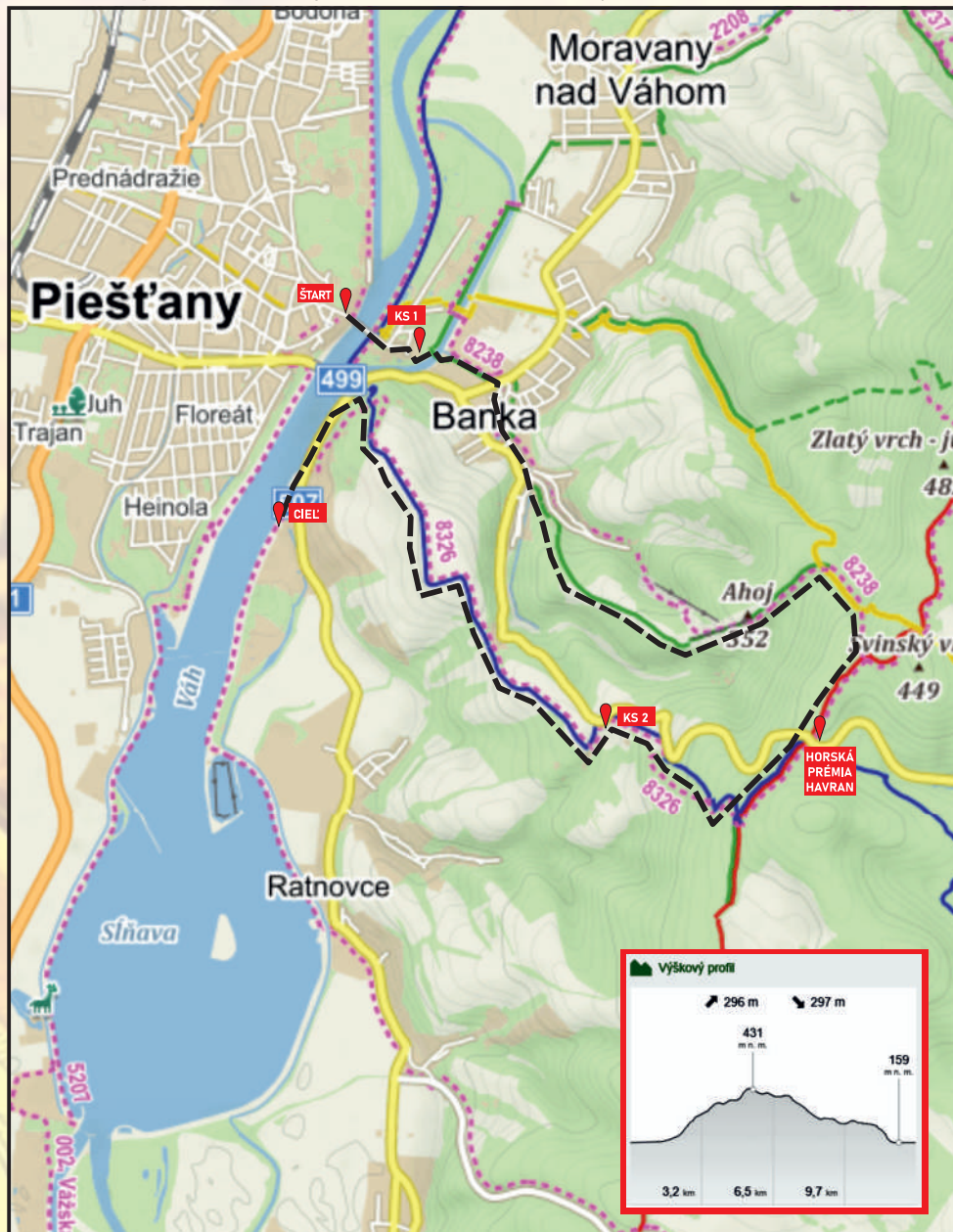
Čas: 4:50 hod. Dĺžka: 57 km Prevýšenie: 1013m Náročnosť: stredne obtiažna



<https://sk.mapy.cz/s/caduruzaha>

Z4-PEŠO - CYKLO / Havranský okruh

Čas: 4 hod. pešo/2 hod. bicyklom Dĺžka: 14km Prevýšenie: 430m Náročnosť: ľahká



<https://sk.mapy.cz/s/jepuduhoba>

Z5-PEŠO-CYKLO-KOLOBEŽKA-ODRÁŽADLO / Kolookruh Sĺňava

Čas: bez zastávok 1 hod. Dĺžka: 12 km Prevýšenie: 9 m Náročnosť: ľahká

Z6-VOZIČKÁRI / polovičný Kolookruh Sĺňava

Čas: bez zastávok 0,30 hod. Dĺžka: 6 km Prevýšenie: 9 m Náročnosť: ľahká



Krištof Kubala - veľké športové srdce

Krištof sa narodil 25.12.2001 v Bratislave. Istú dobu života žil s rodinnou v Rovinke pri Bratislave, momentálne žije v Prievidzi. Narodil sa predčasne v 26. týždni s rozsiahlym krvácaním do mozgu a pľúcnou nedostatočnosťou. Jeho stav bol vážny, dýchal len pomocou prístrojov a štyri mesiace strávil v inkubátore. Nasledovala diagnóza detská mozgová obrna-spastická diparéza a neskôr sa pridávali sa rôzne ďalšie diagnózy. Už na základnej škole začal inklinovať k športu. Niekoľkokrát sa zúčastnil športových kempov pre hendikepované deti. Tu si ho všimol tréner paralyziarov Peter Matiaško, že má silné ruky a daroval mu starý nevyužívaný handbike. Tento moment mu zmenil život, lebo zrazu sa mohol bicyklovať ako zdraví vrstovníci. Vyskúšal si rôzne športy-šerm na vozíku, handbike (ručný bicykel), lyžovanie na monolyži.

Momentálne študuje na škole umeleckého priemyslu v Hodruši Hámroch, odbor-fotografický dizajn. Od roku 2015 sa pravidelne zúčastnil asi 14 rôznych bežeckých maratónov, všetko podujatí, kde vďaka ochote organizátorov môže byť Krištof na handbiku integrovaný medzi zdravými bežcami a závodov ako Košice maratón a Banskobystrický maratón, kde majú handbikeri samostatnú kategóriu.

V roku 2017 na prvom hanbikovom juniorskom závode v Prahe na Štvanici zvíťazil a takisto vyhral juniorské závody v Pardubicách a v Újezde u Prahy. V januári 2019 ho oslovila nadácia APPA aby si vyskúšal aj veslovanie v rámci jedného projektu. Už po prvom stretnutí s trénerom Andrejom Vičanom sa dohodli na pravidelných tréningoch v lodenici v Piešťanoch, najskôr len na veslárskom trenažéri, neskôr na turistickej veslici na vode a potom na upravenom staršom skife. Krištofa veslovanie zaujalo od prvej chvíle strávenej na vode, cítil slobodu vodnej hladiny. Vďaka nadácii APPA a VK Slňava mohol v auguste pokrstiť nový špeciálny skif pre hendikepovaných, na ktorom sa môže zúčastňovať budúcich pretekov.

Krištof má do budúca ešte veľké plány. Chce na sebe čo najviac pracovať. Svoj čas musí rozdeliť medzi školu, šport a rehabilitáciu. Strieda tréningy na handbiku, veslárskom trenažéri i skife a má ambíciu dostať sa na najbližšie letné paralympijske hry.

Jeho krédo je, „nevzdávať sa, bojovať a ísť za svojím snom“.



FESTIVAL HORSKÉHO FILMU A DOBRODRUŽSTVA

PREMIETANIE FILMOV: ELEKTRÁRŇA PIEŠŤANY



HORY A MESTO

PIEŠŤANY

GENERÁLNY PARTNER



AKCIA SA KONÁ
V RÁMCI PROJEKTU
BÚRAME BARIÉRY



Premietanie filmov Elektrárňa Piešťany

Piatok 28.9.2020 o 17,00 hod.

1. PET KAJAK PROJEKT (Slovensko, 32 min, 2019, r. Tomáš Ščepka)
2. KONČITÁ BOULDERING (Slovensko, 36 min, 2020, r. Anton Kajan)
3. NAPRIEČ LIBANONOM NA LYŽIACH (Nemecko, 14 min, 2019, r. Nicolas Brixle)
4. CYKLO MISIA ŠKODA (Francúzsko, 13 min, 2019, r. Quentin Poilblanc)
5. K2 A NEVIDITELNÍ PEŠIACI (Pakistan, 52 min, 2015, rež. Lara Lee)

Spoluorganizátor podujatia: OZ HORY A MESTO

Vydané pri príležitosti a pre účely podujatia Piešťanská Bud'Fit

Vydal: Asociácia športových klubov Piešťany

Zostavil: Ing. Ladislav Beleščák

Grafická úprava: Andy Hlaváč

Tlač: Minim s.r.o., Piešťany

Náklad: 100ks

Rok Vydania: 2020

Fotografie: archív podujatia

Autor tratí: Ing. Ladislav Beleščák

Podakovanie patrí všetkým, ktorý sa na príprave a priebehu podujatia podieľali, najmä dobrovoľníckou prácou a finančnou či inou podporou prispeli na podujatie.

